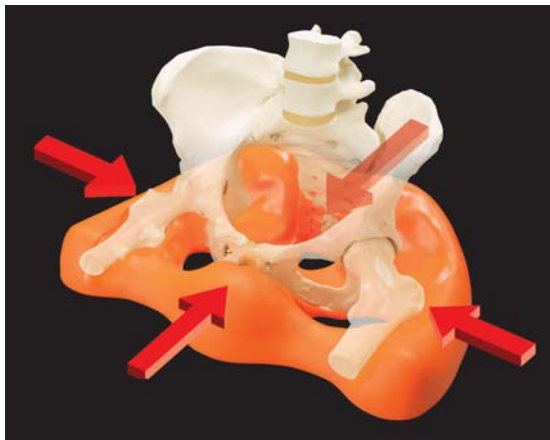


# 座るだけで背筋が伸びてスツキリ!!

1日の多くの時間、人は座って生活をしています。「座る」ことは、身体にとっても大きな影響を与えています。なにげなく座っている「座り姿勢」は、実はとても重要なのです。イスに座る時、だらしく浅く座って楽な姿勢だと思っても、骨盤が前傾しています。骨盤が前傾すると内臓を支える筋肉がゆるみ、内臓が下垂しやすくなり下腹ぼっこの原因にもなるのです。正しい座り姿勢を維持することは意識しないと難しいですが、骨盤スタンドに座るだけで、無理なく自然に正しい姿勢を保つことができます。



骨盤を前後左右から正しい位置で支えます

座るだけで

骨盤まっすぐでおなかスツキリ!!



身体に負担がかかる悪い姿勢

お尻の前ずれによって骨盤が矢印のようになり、背骨を湾曲させます。



背筋がスツキリ伸びた正しい姿勢

クッションの盛り上がり骨盤を支えます。骨盤と背骨を正しい位置に補整します。

## 正しい骨盤位置をクッションに再現

骨盤スタンドは正しい骨盤の位置がクッション上に忠実に立体的に再現されているため、座るだけで正しい骨盤位置に補整されます。クッションにあいている3つの穴に今までイスに座るたびに座面に当たっていた骨がはまり、骨盤全体に負担がかかりません。



適度な弾力で座り心地も快適



あぐらでも背筋が伸びた美しい姿勢に



アスカ鍼灸治療院 院長 福辻 鋭記先生

悪い姿勢で座っていると猫背になり骨盤周りもどんどん傾いてしまいます。悪い姿勢は内臓を支えている筋肉を衰えさせて内臓下垂の原因にもなり、下腹がぼっこり出てしまいます。内臓下垂になると内臓の動きが悪くなり、老廃物が溜まりやすくなります。姿勢が正しくなり、骨盤周りをまっすぐにし、背筋を伸ばすことは身体の代謝を高めるために必要なことなのです。

骨盤スタンド 7,980円(税込) ●素材:ポリウレタン ●サイズ(約):ヨコ37.5×タテ24×高さ9.5cm ●日本製