

ラクラク
3分

引き締め 揺らして 下半身スツキリ



1台4役を実現する人間工学デザイン

あなたの骨盤まわりにマルチアタック!!

4 鍛える!

バランス運動が、鍛えにくい骨盤まわりのコアマッスルに働きかけます。

1 締める!

座面の特殊形状が体重を利用して骨盤まわりをキュッと締めた状態をキープします。

3 伸ばす!

前方に向けてついた15°の傾斜が背筋をピンと伸ばした状態をキープします。

2 立てる!

骨盤ロックポケットが体重を利用して骨盤を優しく受け止め、骨盤まわりを立てます。

こんな方にオススメ...

- ダイエットが続かない方
- 運動がキライな方 (ランニング・腹筋運動など)
- 汗かき・着替えが面倒くさい方
- 運動時に足腰への体重負担を避けたい方

骨盤を知り尽くした プロが開発

骨盤でバランスをとる運動が効果的です。



アスカ鍼灸治療院 院長 福辻 鋭記 先生
骨盤でバランスをとりながら運動することで、3分からでも集中してO脚歩行グセ、ぽっこり下腹、くびれに關係する筋肉を刺激し、美しく健康的な身体づくりを始められます。

大好評! シリーズ累計60万個突破!!
スリムクッションの充実感がさらにUP!

骨盤でバランスをとる ゆら多機能クッション

食事制限ダイエットはどーしても続かない…。フィットネスはお金がかかるし面倒くさい。ランニング・腹筋運動は苦手…。そんな方におすすめなのが「スリムクッションスイング」。床面に緩やかなカーブがついたこのクッションは、座るだけで簡単に左右にゆらゆら揺らせます。骨盤で上手にバランスをとりながら、リズムに合わせて揺らすだけで、下半身スツキリを目指します。誰でも無理なく、美容と健康に役立つエクササイズを始められ、そして続けられます。



すぐにスタート
自宅で、普段着で
(TV・音楽)ながら運動

リズムにノって
楽しくスイング♪



スリムクッションスイング 7,980円(税込)

■素材/本体:ポリプロピレン/カバー:ポリエステル、ポリウレタン
■サイズ/フリー ■カラー/レッド、ネイビー ■日本製

下腹スツキリ

小尻引き締め

くびれケア

太もも・美脚

これなら続く!! 1日3分揺れるだけ

骨盤スイング・クッション