

吹くだけ腹式呼吸エクササイズ!!

座ると苦しい
お腹まわりに!

お腹回り顔ラインもキュッ!

だけじゃなく

正しく吹けば
にゃんこも走る!



フーツと吹けば
クルクル回る♪
呼吸が見える!



クル

クル

クル
クル

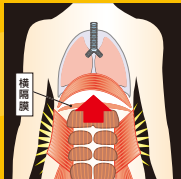
たった1回1分(目安)の腹式呼吸! 運動が苦手な人も吹くだけ効果的!

本品を使って、長く腹式呼吸をすることで横隔膜が上下します。この状態は、お腹まわりを大きく動かしまわりの筋肉を刺激します。さらに表情筋も同時に刺激してくれるので、楽しみながらスッキリとしたカラダとフェイスラインを目指せます。

お腹の中から鍛える

表情筋も刺激する

吐く息に負荷をかけ
健康的なカラダに!



ゆるんだ
ボディ

締まった
ボディ

回転パネルで
呼吸具合が
良くわかる

かわいいピンク色で
気分もあがる!

TVを見ながらお手軽

ぽっこりお腹に!

家族みんなで出来る!

ゆるんだフェイスラインに!

何度も使えて経済的

声のハリやカラオケ上達に

腹式呼吸で美しいカラダをつくりましょう

お腹から息を吐く腹式呼吸は、美しい発声だけでなく、美しい体をつくるのにも大きな役割を果たします。私自身も、妊娠出産を経験しましたが日頃から腹式呼吸を意識していたことで妊娠中や産後太りに悩むことはありませんでした。この商品はパネルが回転するように、息を吐くだけで自然と腹式呼吸を行うことが出来、お腹の内側の筋肉に適度な負荷がかかるため呼吸エクササイズには最適です。



PROIDEA ビジネスホストトレーニングスクール 「ビジヴォ」代表 ホイストレーナー 秋竹朋子先生



直径
約2mm

約
155
mm

直径
約6mm

呼吸に適度な
負荷をかける
長さ&細さの通気口

小さめの通気穴で
空気量を制限!

フークルン 0000 (税抜) 1,480円±税

■素材 / PP ■サイズ(約) / 19x6.7x5.8cm ■中国製