

骨盤周りを **立てる!** **締める!** **ねじる!** **伸ばす!** 骨盤エクササイズのフルコース!!



あなたは、まだ  
締めてるだけ?

ぽっこり下腹

寸胴体型

大きなお尻

パンパン太もも

リビングでぐるんぐるんと回っていたら  
いつのまにか **スッキリ美スタイル!**

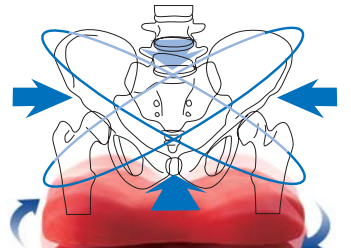
締まるところがしっかり締まった!



フラフープのよう  
にお腹・骨盤周りが  
ぐるんぐるん回る!!

日常生活ではなかなか出来ない骨盤周りの  
トータルエクササイズがリビングで出来る!!

歪んでしまった骨盤周りを補整するクッションです。座るだけで骨盤周りは立って締まった状態に! そのままローリング運動をすれば、骨盤周りを効率的にストレッチしながらお腹周りをエクササイズ! さらに、左右にゆらゆらすれば、骨盤周りのストレッチを重点的に。前後にボート漕ぎのようにゆらゆらすれば、腹筋・背筋のエクササイズに。座っているだけでいつのまにかエクササイズしています!



ローリング運動で  
全方向エクササイズ!

エクササイズ効果  
奥様が  
実証!!

カラダのバランスが  
整うと驚きの変化!!

からだの骨格や筋肉の  
バランスを整えること  
が変化をサポートする  
という理論を実証した  
のはこの商品を開発し  
た先生の愛妻。



わずか4ヶ月で!  
スッキリ!!

美スタイルには  
骨格と筋力のバランスが大事!

体型を整えるのにムリなダイエットは必要ありません。体重を一生懸命落とす必要はないんです。からだの骨格や筋肉のバランスを少しだけ整えてあげるだけで、見た目はずいぶん変わります。

「骨盤周りの施術を全て網羅しています!」



**立てる!** **締める!** **ねじって伸ばす!**

美容整体サロン  
Aqua Bella  
波多野 賢也先生

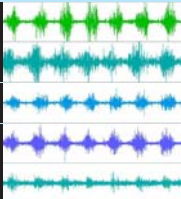
効果を実証!!

お腹や背中の筋肉を  
効率良く使っています。

※豊橋創造大学調べ



外腹斜筋右  
外腹斜筋左  
腹直筋右(下部)  
腹直筋左(下部)  
脊柱起立筋左



骨盤周り、腰周りのローリング運動は、腹直筋・腹斜筋などのいわゆる腹筋や背筋が万遍なく使われ、非常に効率の(バランスの)良い運動と言えます。特に骨盤自体が大きく動くことも特徴的で、骨盤周りのインナーマッスルのエクササイズにも期待ができます。

※座りでのローリング運動時の計測

傾斜が骨盤周りを  
しっかり立てる

骨盤周りを  
前後から  
スッポリ支える

穴があり安定する  
設置面に

骨盤周りが  
安定する  
程良い高さ

高級感のある  
ベロア生地



vivalance

ローリングエクサレッヂDX **9,975円(税込)**

■構造部材/合板、鋼製パネ ■張り材/ポリエステル ■クッション材/ウレタンフォーム ■サイズ/(約)幅350mm×奥行250mm×高さ160mm 座面の高さ(中央部)120mm ■耐荷重100kg以下 ■中国製

Copyright (C) 2011.8.10 Dream All Rights Reserved

座るだけでも  
背筋がシャキッ!

