

# 3D 骨盤8の字運動でスツキリ!

## かっつてない新体感!

下腹、ウエスト、ヒップ、太もも…  
気になる部位を、8の字刺激が駆け巡る!

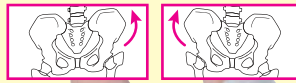
1日5分(目安)の骨盤ローリングで  
楽しくウエスト・下腹すつきり!

骨盤は腰椎から背骨、股関節から両脚につながり姿勢・歩行を支える大事な部位です。その周りの筋肉を刺激することで、ひいては下腹、太もも、お尻、ウエストなどボディの美しさにもつながります。

美しく健康的なボディの要は、身体の要骨盤周りのエクササイズで決まります。いまだかつてない骨盤周りの3D8の字回転で、魅惑のボディを手に入れる!究極のエクササイズを是非体感ください!

1日5分  
(目安)

骨盤ローリング運動で  
楽しくウエスト・下腹  
スツキリ!

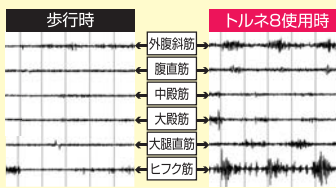
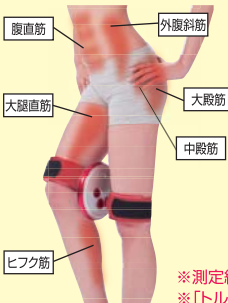
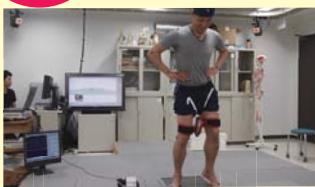


一輪車の動きからヒントを得て横方向だけでなく、縦、前後方向も総合的に刺激する3Dの8の字動きを考案しました。



効果を  
検証

歩行時と比較して「トルネ8」を使用したときは、多くの筋肉が動いています。



※測定結果は個人差があります。  
※「トルネ8」を正しく使用した例です。(同志社大学調べ)



立って、座って、椅子でも出来る!

トルネ8は立って使うのはもちろん、お尻歩き、イスに座った状態でも使用できます。



特許出願中  
骨盤ローリング  
トルネ8

7,900円(税込)

■材質/本体:ABS ベダル:ポリプロピレン クッション:ポリウレタン ■サイズ(約)幅35×奥行17×高さ17cm ■中国製

### 専門家ご紹介

骨盤周りをバランスよく動かして  
美ボディを手に入れましょう!

ボディワークプロデューサー・骨盤調整プログラム「ビューティ・ベルヴァイス®」の考案者としてスタジオプログラム、メディアのエクササイズ監修などで活躍し、注目を集めている。

スタジオ・ヨーギー エグゼクティブディレクター kyo先生



確かな効果と体感を約束します