

「内側加重」が普段使わない

下半身筋肉を直撃!!

はめるだけでエクササイズに理想的な内側加重に。

普段使われない筋肉を効率よく運動。
内側加重でエクササイズ!!

シリコン製のリングを足の親指の第1関節にはめるだけ。頭のとっぺんからつま先までがピンと伸びて全身が引き締まる感じ。その秘密は内側加重にあります。日常生活習慣や悪い姿勢により脚の重心はどんどん外側に傾いて、身体の内側の筋肉は使われなくなります。本品は、使われなくなってきたらできている筋肉を、内側加重にすることで効率よく使います。眠っていた筋肉を起こして下半身スッキリへと導きます。



ノーマル装着時

親指スリムリングの内側加重のしくみ



人間の正しい歩行にとって、足の親指は非常に重要な役割を担っているのです。歩行は、かかとから着地し親指でけり出すのが理想的です。本品を、足の親指に装着していると、親指に異物感を覚え、神経を集中させるようになります。親指に神経が集中している状態が、エクササイズに理想的な内側加重の歩行になっているのです。

丈夫で清潔、
フィット感抜群の
シリコン製



ノーマル

ピンク装着時

ピンク



より一層!

肌になじんで自立ちにくい

おやゆびスリムリング
各色**3,129円**(税込)

■材質:シリコン ■サイズ:約幅14×厚さ2.2×直径22mm ■日本製

歩行が変われば身体が変わる! 日常の歩行の中からエクササイズ。

日本人のほとんどは、歩行時、脚の重心点が外側にあり、下半身の筋肉はほとんど使われておりません。本品を装着すると、脚の重心点は内側へと移行し、今までの歩行では使われていなかった筋肉が使われるようになります。



大津接骨院 院長
ペインシフト医学研究会 主宰 石橋 輝美 先生



日本人の多くは外側に重心がかかった外側加重になっています。この「おやゆびスリムリング」を装着すると、自然と、親指に装着されたリングを感知し、足の親指へと神経を集中させます。外側加重が内側加重に移行していくのです。内側加重になると、今までの日常生活では使われていなかった下半身の筋肉を効率よく使うようになります。