

縮こまった首筋をストレッチ

揉み返さない、ソフト素材使用

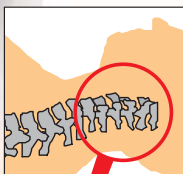
歪んだ首と肩も

ぐうぐうと伸ばしスツキリ!!

1日5分のストレッチでウソのようにスツキリ。まるで重りを外したような爽快感。

ごろ寝で1日5分

本品は、特殊形成された枕に1日5分寝るだけで、頭痛や肩凝りの原因となる肩や首の疲れを癒してくれる快適枕です。アスカ鍼灸治療院長 福辻 鋭記先生の行う施術に基づいてつくられました。枕に横になると頭の重みで沈み込み、まるで人の指で指圧されているかのような心地よさ。凹凸のついた特徴的なフォームが肩や首周辺のポイントや筋肉に指圧効果を生みます。起き上がると、じんわりと暖かみを感じ、まるで重りを外したかのようなすっきり感。自宅で5分間横になるだけで、治療院の施術効果が味わえます。



疲れたなあ〜と感じたら…
鍼灸治療院から生まれたこの枕でごろ寝
まるで首筋を揉んでもらう様に
指圧されているかのような心地よさです。



背骨を自然なカーブにすることで血液の流れを促進(※指圧効果)。

後頭部のポイントを適度に刺激。

適度な弾力の特種ポリウレタン素材を使用。頭の重みで沈み込み、まるで指圧されているかのような心地。

風呂上がり
寝起き時

専用
カバー付き

凝り固まった肩周辺の筋肉を刺激します。

肩と首のスツキリピロー **6,279円(税込)**

■材質／(クッション):ポリウレタンフォーム、(カバー):ポリエステル

■サイズ／(約)50×26.5×11cm ■日本製

アスカ鍼灸治療院長 福辻 鋭記先生



首は、重い頭を支えているだけでなく両肩、両腕を引っ張り上げて、ストレスのたまりやすい部分です。姿勢の悪さ、目の使いすぎ、顎関節のズレ、運動不足による筋力の低下など頸部にかかる負担は計りしれません。放っておくと首だけでなくからだの様々な部分にも影響を及ぼすことになり、こうした首の疲れを癒すには正しい姿勢と無理なく頸椎とその周辺の筋肉を引き伸ばしてあげることが必要です。頭を重さを利用して首を伸展させるくらいが効果的です。